



МЕНЮ НА 18.03.2024 г.

Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Масло порционное	4,00	26,40
	Каша ячневая молочная вязкая	190,00	170,41
	Булка	50,00	100,00
	Кофейный напиток с молоком	190,00	101,23
	Итого за завтрак	537,00	464,84
Второй завтрак	Молоко	200,00	80,00
	Итого за второй завтрак	200,00	80,00
Обед	Соус томатный	30,00	18,02
	Рассольник домашний	200,00	88,72
	Пюре картофельное	150,00	137,25
	Компот из апельсинов с яблоками	180,00	103,19
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Шницель рубленный (из свинины)	80,00	291,81
	Итого за обед	695,00	749,00
Уплотненный полдник	Рагу овощное	150,00	135,95
	Чай с сахаром.	200,00	56,30
	Коржик молочный	50,00	208,00
	Булка	45,00	90,00
	Итого за уплотненный полдник	445,00	490,25
Итого за день		1 877,00	1 784,09